

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак1									
Яйцо вареное.	40	Суп молочный с хлопьями овсяными	200	Суп молочный с гречневой крупой	200	Суп молочный с рисовой крупой.	200	Яйцо вареное.	40
Макароньы отварные с сыром.	168	Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с маслом	40	Бутерброды с сыром.	49	Суп молочный с манной крупой.	200
Бутерброд с маслом	40	Какао с молоком	180	Чай с сахаром	180	Кофейный напиток с молоком	180	Бутерброд с маслом	40
Чай с сахаром	180							Чай с сахаром	180
Завтрак2									
Плоды и ягоды свежие (апельсин).	100	Плоды и ягоды свежие (банан).	100	Плоды и ягоды свежие(яблоко)	100	Плоды и ягоды свежие(груша)	100	Плоды и ягоды свежие(яблоко)	100
обед									
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	Рассольник ленинградский (с мясом и сметаной)	200	Щи из свежей капусты с картофелем(со сметаной).	200	Суп картофельный с бобовыми (с горохом) .	200	Борщ с картофелем (с курицей и сметаной).	200
Бефстроганов из отварного мяса	80	Голубцы ленивые со сметанной подливой	200	Плов из птицы	160	Гуляш из отварного мяса	85	Котлета рубленая.	50
Рис отварной	110	Компот из сушеных фруктов.	180	Томаты свежие	60	Каша гречневая рассыпчатая.	150	Рис отварной	110
Томаты свежие	60	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Томаты свежие	60	Огурец свежий	60
Компот из сушеных фруктов.	180			Компот из сушеных фруктов.	180	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
Хлеб ржаной	50					Компот из сушеных фруктов.	180	Компот из сушеных фруктов.	180
Полдник									
Кефир	190	Ряженка	194	Кефир	190	Ряженка	194	Кефир	190
Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом	100	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Печенье	40	Хлеб пшеничный	30
Ужин									
Суп молочный с пшенной крупой.	200	Запеканка из творога	130	Котлеты рыбные запеченные	110	Омлет натуральный	160	Пюре картофельное	200
Хлеб пшеничный	30	Кисель из варенья.	200	Салат из свеклы с огурцами консервированными.	100	Салат из моркови	100	Салат из белокочанной капусты.	100
Сок	200	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	30
				Сок	200	Хлеб пшеничный	30	Сок	200

11 день понедельник		12 день вторник		13 день среда		14 день четверг		15 день пятница	
Завтрак1									
Суп молочный с хлопьями овсяными	200	Яйцо вареное.	40	Суп молочный с гречневой крупой	200	Суп молочный с пшенной крупой.	200	Яйцо вареное.	40
Бутерброды с сыром.	49	Суп молочный с манной крупой.	200	Бутерброд с маслом	40	Бутерброды с сыром.	49	Суп молочный с рисовой крупой.	200
Чай с сахаром	180	Бутерброд с маслом	40	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с сахаром	180	Бутерброд с маслом	40
		Какао с молоком	180					Кофейный напиток с молоком	180
Завтрак2									
Плоды и ягоды свежие (апельсин).	100	Плоды и ягоды свежие(яблоко)	100	Плоды и ягоды свежие(яблоко)	100	Плоды и ягоды свежие(груша)	100	Плоды и ягоды свежие(яблоко)	100
обед									
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	Щи из свежей капусты с картофелем (с мясом и сметаной)	200	Борщ с картофелем (на курином бульоне со сметаной)	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей и сметаной)	200
Бефстроганов из отварного мяса	80	Тефтели мясные(1 вариант со сметанным соусом)	140	Плов из птицы	160	Мясо отварное	38	Котлета рубленая.	50
Макаронные изделия отварные	150	Каша гречневая рассыпчатая.	150	Томаты свежие	60	Капуста тушеная	190	Каша перловая вязкая.	150
Томаты свежие	60	Огурец свежий	60	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Томаты свежие	60
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Компот из сушеных фруктов.	180	Компот из сушеных фруктов.	180	Хлеб ржаной	50
Компот из сушеных фруктов.	180	Компот из сушеных фруктов.	180					Компот из сушеных фруктов.	180
Полдник									
Кефир	190	Ряженка	194	Кефир	190	Ряженка	194	Кефир	190
Ватрушка с творогом	100	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Печенье	40	Хлеб пшеничный	30
Ужин									
Яйцо вареное.	40	Запеканка картофельная с отварной печенью.	250	Котлеты рыбные запеченные	110	Омлет натуральный	160	Запеканка из творога	130
Салат из картофеля с зеленым горошком	150	Томаты свежие	60	Салат из белокочанной капусты.	100	Салат из моркови	100	Огурец свежий	60
Сок	200	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Сок	200	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Сок	200	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	30	Кисель из варенья.	200

16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг		20 день пятница	
Завтрак1									
Яйцо вареное.	40	Суп молочный с манной крупой.	200	Суп молочный с рисовой крупой.	200	Яйцо вареное.	40	Яйцо вареное.	40
Макаронны отварные с сыром.	168	Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с маслом	40	Суп молочный с хлопьями овсяными	200	Суп молочный с макаронными изделиями	200
Бутерброд с маслом	40	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с сахаром	180	Бутерброды с сыром.	49	Бутерброд с маслом	40
Чай с сахаром	180					Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180
Завтрак2									
Плоды и ягоды свежие (апельсин).	100	Плоды и ягоды свежие(яблоко)	100	Плоды и ягоды свежие(яблоко)	100	Плоды и ягоды свежие (банан).	100	Плоды и ягоды свежие(яблоко)	100
обед									
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	Суп картофельный с пшеном	200	Щи из свежей капусты с картофелем(со сметаной).	200	Суп картофельный с бобовыми (с горохом) .	200	Борщ с картофелем (с курицей и сметаной).	200
Бефстроганов из отварного мяса	80	Котлета рубленая.	50	Суфле куриное.	90	Голубцы ленивые со сметанной подливой	200	Гуляш из отварного мяса	85
Рис отварной	110	Каша гречневая рассыпчатая.	150	Огурец свежий	60	Капуста отварная с маслом.	155	Рис отварной	110
Томаты свежие	60	Огурец свежий	60	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Томаты свежие	60
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Компот из сушеных фруктов.	180	Компот из сушеных фруктов.	180	Хлеб ржаной	50
Компот из сушеных фруктов.	180	Компот из сушеных фруктов.	180					Компот из сушеных фруктов.	180
Полдник									
Кефир	190	Ряженка	194	Кефир	190	Ряженка	194	Кефир	190
Сдоба обыкновенная.	100	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Печенье	40	Хлеб пшеничный	30
Ужин									
Суп молочный с пшенной крупой.	200	Сердце тушеное с овощами(с соусом сметанным с томатом).	130	Котлеты рыбные запеченные	110	Запеканка из творога	130	Рагу из овощей	170
Сок	200	Пюре картофельное	200	Салат из свеклы с огурцами консервированными.	100	Хлеб пшеничный	30	Огурец свежий	60
Хлеб пшеничный	30	Томаты свежие	60	Сок	200	Кисель из варенья.	200	Хлеб пшеничный	30
		Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	30			Чай с сахаром	180
		Хлеб пшеничный	30						