

## сад(зима)

	1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
1 неделя	<b>Завтрак1</b>									
	Суп молочный с пшеничной крупой.	250	Суп молочный с гречневой крупой	200	Яйцо вареное.	40	Яйцо вареное.	40	Суп молочный с хлопьями овсяными	200
	Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с маслом	40	Суп молочный с манной крупой.	200	Суп молочный с рисовой крупой.	250	Бутерброд с маслом	40
	Чай с сахаром	180	Кофейный напиток с молоком	180	Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с маслом и сыром	49	Чай с сахаром	180
					Какао с молоком	180	Чай с сахаром	180		
	<b>Завтрак2</b>									
	Плоды и ягоды свежие (апельсин).	100	Плоды и ягоды свежие (банан).	100	Плоды и ягоды свежие(яблоко)	100	Плоды и ягоды свежие(груша)	100	Плоды и ягоды свежие(яблоко)	100
	<b>обед</b>									
	Суп картофельный с рисовой крупой.	200	Суп картофельный с бобовыми(с горохом и мясом)	200	Борщ с картофелем (на курином бульоне со сметаной)	200	Суп картофельный с макаронными изделиями (с курицей)	200	Щи из свежей капусты с картофелем(со сметаной).	200
	Мясо отварное	38	Тефтели мясные(1 вариант со сметанным соусом)	140	Плов из птицы	160	Котлета рубленая.	50	Гуляш из отварного мяса	85
	Капуста тушеная	190	Пюре картофельное	200	Салат из кукурузы консервированной	60	Свекла, тушенная в сметанном соусе.	150	Рис отварной	110
	Хлеб ржаной	50	Огурец консервированный	40	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Огурец консервированный	40
	Компот из сушеных фруктов.	180	Хлеб ржаной	50	Компот из сушеных фруктов.	180	Компот из сушеных фруктов.	180	Хлеб ржаной	50
			Компот из сушеных фруктов.	180					Компот из сушеных фруктов.	180
	<b>Полдник</b>									
	Ряженка	194	Напиток кисломолочный"Снежок".	198	Кефир	190	Ряженка	194	Напиток кисломолочный"Снежок".	198
	Булочка Российская	100	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
	<b>Ужин</b>									
	Яйцо вареное.	40	Пудинг из творога с рисом	120	Котлеты рыбные запеченные	110	Запеканка из творога	130	Омлет натуральный	160
	Макароны отварные с сыром.	168	Хлеб пшеничный	30	Салат из квашеной капусты.	100	Хлеб пшеничный	30	Салат из моркови	100
	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	30	Кисель из варенья.	200	Хлеб пшеничный	30
	Сок	200			Чай с сахаром	180			Сок	200

2 неделя

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
<b>Завтрак1</b>									
Яйцо вареное.	40	Яйцо вареное.	40	Яйцо вареное.	40	Суп молочный с гречневой крупой	200	Яйцо вареное.	40
Макароны отварные с сыром.	168	Суп молочный с рисовой крупой.	250	Суп молочный с хлопьями овсяными	200	Бутерброд с маслом и сыром	49	Суп молочный с манной крупой.	200
Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с маслом	40	Чай с сахаром	180	Бутерброд с маслом	40
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180			Кофейный напиток с молоком	180
<b>Завтрак2</b>									
Плоды и ягоды свежие (апельсин).	100	Плоды и ягоды свежие(груша)	100	Плоды и ягоды свежие(яблоко)	100	Плоды и ягоды свежие(груша)	100	Плоды и ягоды свежие(яблоко)	100
<b>обед</b>									
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	Суп картофельный с бобовыми ( с фасолью и мясом)	200	Борщ с картофелем (на курином бульоне со сметаной)	250	Рассольник ленинградский (с курицей и сметаной)	200	Щи из свежей капусты с картофелем ( с мясом и сметаной)	250
Бефстроганов из отварного мяса	80	Сердце тушеное с овощами(с соусом сметанным с томатом).	130	Плов из птицы	160	Мясо отварное	38	Тефтели мясные(1 вариант со сметанным соусом)	140
Рис отварной	110	Пюре картофельное	200	Огурец консервированный	40	Капуста тушеная	190	Каша гречневая рассыпчатая.	150
Икра кабачковая для детского питания	60	Огурец консервированный	40	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Огурец консервированный	40
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Компот из сушеных фруктов.	200	Компот из сушеных фруктов.	180	Хлеб ржаной	50
Компот из сушеных фруктов.	180	Компот из сушеных фруктов.	180					Компот из сушеных фруктов.	180
<b>Полдник</b>									
Ряженка	194	Напиток кисломолочный"Снежок".	198	Кефир	145	Ряженка	194	Напиток кисломолочный"Снежок".	198
Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом	100	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
<b>Ужин</b>									
Суп молочный с пшенной крупой.	250	Запеканка из творога	130	Котлеты рыбные запеченные	110	Омлет натуральный	160	Винегрет овощной	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Салат из квашеной капусты.	100	Салат из моркови	100	Рыба соленая(порциями)	34
Сок	200	Кисель из варенья.	200	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
				Чай с сахаром	180	Сок	200	Чай с сахаром	180

3 неделя

11 день понедельник		12 день вторник		13 день среда		14 день четверг		15 день пятница	
<b>Завтрак1</b>									
Суп молочный с рисовой крупой.	250	Яйцо вареное.	40	Суп молочный с манной крупой.	200	Яйцо вареное.	40	Яйцо вареное.	40
Бутерброд с маслом и сыром	49	Суп молочный с гречневой крупой	200	Бутерброд с маслом	40	Суп молочный с пшенной крупой.	250	Суп молочный с хлопьями овсяными	200
Чай с сахаром	180	Бутерброд с маслом	40	Кофейный напиток с молоком	180	Бутерброд с маслом и сыром	49	Бутерброд с маслом	40
		Какао с молоком	180			Чай с сахаром	180	Кофейный напиток с молоком	180
<b>Завтрак2</b>									
Плоды и ягоды свежие (апельсин).	100	Плоды и ягоды свежие(яблоко)	100	Плоды и ягоды свежие(яблоко)	100	Плоды и ягоды свежие(хурма)	100	Плоды и ягоды свежие(яблоко)	100
<b>обед</b>									
Щи из свежей капусты с картофелем(со сметаной).	250	Суп картофельный с рисовой крупой ( с мясом).	200	Борщ с картофелем (на курином бульоне со сметаной)	200	Суп картофельный с макаронными изделиями (с курицей)	200	Суп картофельный с бобовыми ( с фасолью и мясом)	200
Бефстроганов из отварного мяса	80	Тефтели мясные(1 вариант со сметанным соусом)	140	Плов из птицы	160	Голубцы ленивые со сметанной подливой	120	Котлета рубленая.	50
Макаронные изделия отварные	150	Каша перловая вязкая.	150	Огурец консервированный	40	Хлеб ржаной	50	Свекла, тушенная в сметанном соусе.	150
Икра кабачковая для детского питания	60	Салат из квашеной капусты.	100	Хлеб ржаной	50	Компот из сушеных фруктов.	180	Хлеб ржаной	50
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Компот из сушеных фруктов.	180			Компот из сушеных фруктов.	180
Компот из сушеных фруктов.	180	Компот из сушеных фруктов.	180						
<b>Полдник</b>									
Ряженка	194	Напиток кисломолочный"Снежок".	198	Кефир	190	Ряженка	194	Напиток кисломолочный"Снежок".	198
Хлеб пшеничный	30	Сдоба обыкновенная.	100	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
<b>Ужин</b>									
Омлет натуральный	160	Рагу из овощей	170	Котлеты рыбные запеченные	110	Запеканка из творога	130	Запеканка картофельная с отварной печенью.	250
Салат из зеленого горошка консервированного	55	Огурец консервированный	40	Салат из квашеной капусты.	100	Хлеб пшеничный	40	Огурец консервированный	40
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Кисель из варенья.	200	Хлеб пшеничный	30
Сок	200	Сок	200	Чай с сахаром	180			Сок	200

4 неделя

16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг		20 день пятница	
<b>Завтрак1</b>									
Яйцо вареное.	40	Яйцо вареное.	40	Суп молочный с хлопьями овсяными	200	Суп молочный с манной крупой.	200	Суп молочный с гречневой крупой	200
Макаронны отварные с сыром.	168	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с маслом и сыром	49	Бутерброд с маслом	40
Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с маслом	40	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с сахаром	180
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180						
<b>Завтрак2</b>									
Плоды и ягоды свежие (апельсин).	100	Плоды и ягоды свежие (банан).	100	Плоды и ягоды свежие(яблоко)	100	Плоды и ягоды свежие(яблоко)	100	Плоды и ягоды свежие(яблоко)	100
<b>обед</b>									
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	Суп картофельный с бобовыми(с горохом и мясом)	200	Борщ с картофелем (на курином бульоне со сметаной)	200	Рассольник ленинградский (с курицей и сметаной)	200	Щи из свежей капусты с картофелем ( с мясом и сметаной)	200
Гуляш из отварного мяса	85	Котлета рубленая.	50	Суфле куриное.	90	Голубцы ленивые со сметанной подливой	200	Тефтели мясные(1 вариант со сметанным соусом)	140
Рис отварной	110	Пюре картофельное	200	Салат из кукурузы консервированной	60	Хлеб ржаной	50	Каша перловая вязкая.	150
Икра кабачковая для детского питания	60	Огурец консервированный	40	Хлеб ржаной	50	Компот из сушеных фруктов.	180	Огурец консервированный	40
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Компот из сушеных фруктов.	180			Хлеб ржаной	50
Компот из сушеных фруктов.	180	Компот из сушеных фруктов.	180					Компот из сушеных фруктов.	180
<b>Полдник</b>									
Ряженка	194	Напиток кисломолочный"Снежок".	198	Кефир	190	Ряженка	194	Напиток кисломолочный"Снежок".	198
Ватрушка с творогом	100	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
<b>Ужин</b>									
Суп молочный с пшенной крупой.	250	Запеканка из творога	130	Котлеты рыбные запеченные	110	Омлет натуральный	160	Пюре картофельное	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Огурец консервированный	40	Салат из моркови	100	Рыба соленая(порциями)	34
Сок	200	Кисель из варенья.	200	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
				Сок	200	Чай с сахаром	180	Сок	200