

# Ясли(зима)

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
<b>Завтрак1</b>									
Суп молочный с пшенной крупой(ясли)	150	Суп молочный с гречневой крупой(ясли)	200	Яйцо вареное(ясли)	40	Яйцо вареное(ясли)	40	Суп молочный с хлопьями овсяными(ясли)	150
Бутерброд с маслом(ясли)	36	Бутерброд с маслом(ясли)	36	Суп молочный с манной крупой(ясли)	200	Суп молочный с рисовой крупой(ясли)	150	Бутерброд с маслом(ясли)	36
Чай с сахаром(ясли)	150	Кофейный напиток с молоком (ясли)	150	Бутерброд с маслом(ясли)	36	Бутерброд с маслом и сыром(ясли)	44	Чай с сахаром(ясли)	150
				Какао с молоком(ясли)	150	Чай с сахаром(ясли)	150		
<b>Завтрак2</b>									
Плоды и ягоды свежие(апельсин)(ясли)	95	Плоды и ягоды свежие(банан) (ясли)	95	Плоды и ягоды свежие(яблоко)(ясли)	95	Плоды и ягоды свежие(груша)(ясли)	95	Плоды и ягоды свежие(яблоко)(ясли)	95
<b>обед</b>									
Суп молочный с рисовой крупой(ясли)	150	Суп картофельный с бобовыми( с горохом и мясом)(ясли)	180	Борщ с картофелем(на курином бульоне со сметаной) (ясли)	180	Суп картофельный с макаронными изделиями ( с курицей) (ясли)	180	Щи из свежей капусты с картофелем(со сметаной)(ясли)	180
Мясо отварное(ясли)	25	Тефтели мясные (1 вариант со сметанным соусом)( ясли)	60	Плов из птицы(ясли)	140	Котлета рубленая(ясли)	45	Гуляш из отварного мяса(ясли)	60
Капуста тушеная(ясли)	120	Пюре картофельное(ясли)	150	Хлеб ржаной(ясли)	40	Свекла, тушенная в сметанном соусе.(ясли)	120	Рис отварной(ясли)	90
Хлеб ржаной(ясли)	40	Огурец консервированный(ясли)	40	Компот из сушеных фруктов(ясли)	150	Хлеб ржаной(ясли)	40	Огурец консервированный(ясли)	40
Компот из сушеных фруктов(ясли)	150	Хлеб ржаной(ясли)	40			Компот из сушеных фруктов(ясли)	150	Хлеб ржаной(ясли)	40
		Компот из сушеных фруктов(ясли)	150					Компот из сушеных фруктов(ясли)	150
<b>Полдник</b>									
Кефир(ясли)	145	Напиток кисломолочный "Снежок"(ясли).	178	Кефир(ясли)	145	Ряженка(ясли)	145	Кефир(ясли)	145
Булочка Российская (ясли)	90	Хлеб пшеничный(ясли)	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный(ясли)	30	Хлеб пшеничный(ясли)	30
<b>Ужин</b>									
Яйцо вареное(ясли)	40	Пудинг из творога с рисом(ясли)	100	Котлеты рыбные запеченные(ясли)	90	Запеканка из творога(ясли)	120	Омлет натуральный(ясли)	110
Макароны отварные с сыром(ясли)	135	Хлеб пшеничный(ясли)	30	Салат из свеклы с огурцами консервированными.(ясли)	100	Хлеб пшеничный(ясли)	30	Салат из моркови (ясли)	90

1 неделя

Хлеб пшеничный(ясли)	30	Чай с сахаром(ясли)	150	Хлеб пшеничный(ясли)	30	Кисель из варенья.(ясли)	200	Хлеб пшеничный(ясли)	30
Сок(ясли)	180			Чай с сахаром(ясли)	150			Чай с сахаром(ясли)	150

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
<b>Завтрак1</b>									
Яйцо вареное(ясли)	40	Яйцо вареное(ясли)	40	Яйцо вареное(ясли)	40	Суп молочный с гречневой крупой(ясли)	200	Яйцо вареное(ясли)	40
Макароньы отварные с сыром(ясли)	135	Суп молочный с рисовой крупой (ясли)	150	Суп молочный с хлопьями овсяными(ясли)	150	Бутерброд с маслом и сыром(ясли)	44	Суп молочный с манной крупой(ясли)	200
Бутерброд с маслом(ясли)	36	Бутерброд с маслом(ясли)	36	Бутерброд с маслом(ясли)	36	Чай с сахаром(ясли)	150	Бутерброд с маслом(ясли)	36
Чай с сахаром(ясли)	150	Чай с сахаром(ясли)	150	Какао с молоком(ясли)	150			Кофейный напиток с молоком (ясли)	150
<b>Завтрак2</b>									
Плоды и ягоды свежие(апельсин)(ясли)	95	Плоды и ягоды свежие(груша)(ясли)	95	Плоды и ягоды свежие(яблоко)(ясли)	95	Плоды и ягоды свежие(груша)(ясли)	95	Плоды и ягоды свежие(яблоко)(ясли)	95
<b>обед</b>									
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (ясли)	200	Суп картофельный с бобовыми(с фасолью и мясом)(ясли)	180	Борщ с картофелем (на курином бульоне со сметаной)	200	Рассольник ленинградский (с курицей и сметаной)(ясли)	180	Щи из свежей капусты с картофелем(с мясом и сметаной)(ясли)	180
Бефстроганов из отварного мяса(ясли)	70	Сердце тушеное с овощами(С соусом сметанным с томатом).(ясли)	60	Плов из птицы(ясли)	140	Мясо отварное(ясли)	25	Тефтели мясные (1 вариант со сметанным соусом)( ясли)	110
Рис отварной(ясли)	100	Пюре картофельное(ясли)	120	Огурец консервированный(ясли)	40	Капуста тушеная(ясли)	120	Каша гречневая рассыпчатая(ясли)	120
Икра кабачковая для детского питания(ясли)	55	Огурец консервированный(ясли)	40	Хлеб ржаной(ясли)	40	Хлеб ржаной(ясли)	40	Огурец консервированный(ясли)	40
Хлеб ржаной(ясли)	40	Хлеб ржаной(ясли)	40	Компот из сушеных фруктов(ясли)	150	Компот из сушеных фруктов(ясли)	150	Хлеб ржаной(ясли)	40
Компот из сушеных фруктов(ясли)	150	Компот из сушеных фруктов(ясли)	150					Компот из сушеных фруктов(ясли)	150
<b>Полдник</b>									
Кефир(ясли)	145	Ряженка(ясли)	145	Кефир(ясли)	145	Ряженка(ясли)	145	Кефир(ясли)	145
Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом(ясли)	90	Хлеб пшеничный(ясли)	30	Хлеб пшеничный(ясли)	30	Хлеб пшеничный(ясли)	30	Хлеб пшеничный(ясли)	30
<b>Ужин</b>									
Суп молочный с пшенной крупой(ясли)	200	Запеканка из творога(ясли)	110	Котлеты рыбные запеченные(ясли)	90	Омлет натуральный(ясли)	110	Винегрет овощной (ясли)	180

2 неделя

Хлеб пшеничный(ясли)	30	Хлеб пшеничный(ясли)	30	Салат из квашеной капусты(ясли)	100	Салат из моркови (ясли)	90	Рыба соленая(порциями)(ясли)	30
Сок(ясли)	180	Кисель из варенья.(ясли)	150	Хлеб пшеничный(ясли)	30	Хлеб пшеничный(ясли)	30	Хлеб пшеничный(ясли)	30
				Чай с сахаром(ясли)	150	Сок(ясли)	180	Сок(ясли)	180

11 день понедельник		12 день вторник		13 день среда		14 день четверг		15 день пятница	
<b>Завтрак1</b>									
Суп молочный с рисовой крупой (ясли)	150	Яйцо вареное(ясли)	40	Суп молочный с манной крупой(ясли)	200	Яйцо вареное(ясли)	40	Яйцо вареное(ясли)	40
Бутерброд с маслом и сыром (ясли)	44	Суп молочный с гречневой крупой(ясли)	150	Бутерброд с маслом(ясли)	36	Суп молочный с пшенной крупой(ясли)	200	Суп молочный с хлопьями овсяными(ясли)	150
Чай с сахаром(ясли)	150	Бутерброд с маслом(ясли)	36	Кофейный напиток с молоком (ясли)	150	Бутерброд с маслом и сыром (ясли)	44	Бутерброд с маслом(ясли)	36
		Какао с молоком(ясли)	150			Чай с сахаром(ясли)	150	Кофейный напиток с молоком (ясли)	150
<b>Завтрак2</b>									
Плоды и ягоды свежие(апельсин)(ясли)	95	Плоды и ягоды свежие(яблоко)(ясли)	95	Плоды и ягоды свежие(яблоко)(ясли)	95	Плоды и ягоды свежие(груша)(ясли)	95	Плоды и ягоды свежие(яблоко)(ясли)	95
<b>обед</b>									
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)(ясли)	200	Суп картофельный с рисовой крупой ( с мясом) (ясли)	180	Борщ с картофелем(на курином бульоне со сметаной) (ясли)	200	Суп картофельный с макаронными изделиями ( с курицей) (ясли)	200	Суп картофельный с бобовыми(с фасолью и мясом)(ясли)	200
Бефстроганов из отварного мяса (ясли)	70	Тефтели мясные (1 вариант со сметанным соусом)( ясли)	110	Плов из птицы(ясли)	140	Голубцы ленивые со сметанной подливой(ясли)	120	Котлета рубленая(ясли)	45
Макаронные изделия отварные(ясли)	120	Каша перловая вязкая(ясли)	120	Огурец консервированный	40	Хлеб ржаной(ясли)	40	Свекла, тушенная в сметанном соусе.(ясли)	120
Икра кабачковая для детского питания(ясли)	55	Салат из кукурузы консервированной(ясли)	50	Хлеб ржаной(ясли)	40	Компот из сушеных фруктов(ясли)	150	Хлеб ржаной(ясли)	40
Хлеб ржаной(ясли)	40	Хлеб ржаной(ясли)	40	Компот из сушеных фруктов(ясли)	150			Компот из сушеных фруктов(ясли)	150
Компот из сушеных фруктов(ясли)	150	Компот из сушеных фруктов(ясли)	150						
<b>Полдник</b>									
Кефир(ясли)	145	Ряженка(ясли)	145	Кефир(ясли)	145	Ряженка(ясли)	145	Кефир(ясли)	145
Хлеб пшеничный(ясли)	30	Сдоба обыкновенная(ясли).	100	Хлеб пшеничный(ясли)	30	Хлеб пшеничный(ясли)	30	Хлеб пшеничный(ясли)	30
<b>Ужин</b>									
Омлет натуральный(ясли)	110	Рагу из овощей(ясли)	120	Котлеты рыбные запеченные(ясли)	90	Запеканка из творога(ясли)	120	Запеканка картофельная с отварной печенью.(ясли)	180

3 неделя

Огурец консервированный(ясли)	40	Огурец консервированный(ясли)	40	Салат из квашеной капусты(ясли)	100	Хлеб пшеничный(ясли)	30	Огурец консервированный(ясли)	40
Хлеб пшеничный(ясли)	30	Хлеб пшеничный(ясли)	30	Хлеб пшеничный(ясли)	30	Кисель из варенья.(ясли)	150	Хлеб пшеничный(ясли)	30
Сок(ясли)	180	Сок(ясли)	180	Чай с сахаром(ясли)	150			Сок(ясли)	180

16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг		20 день пятница	
<b>Завтрак1</b>									
Яйцо вареное(ясли)	40	Суп молочный с макаронными изделиями(ясли)	200	Суп молочный с хлопьями овсяными(ясли)	150	Суп молочный с рисовой крупой (ясли)	200	Суп молочный с гречневой крупой(ясли)	150
Макароны отварные с сыром (ясли)	135	Яйцо вареное(ясли)	40	Бутерброд с маслом(ясли)	36	Бутерброд с маслом и сыром (ясли)	44	Бутерброд с маслом(ясли)	36
Бутерброд с маслом(ясли)	36	Бутерброд с маслом(ясли)	36	Какао с молоком(ясли)	150	Чай с сахаром(ясли)	150	Чай с сахаром(ясли)	150
Чай с сахаром(ясли)	150	Чай с сахаром(ясли)	150						
<b>Завтрак2</b>									
Плоды и ягоды свежие(апельсин)(ясли)	95	Плоды и ягоды свежие(яблоко)(ясли)	95	Плоды и ягоды свежие(груша)(ясли)	95	Плоды и ягоды свежие(банан) (ясли)	95	Плоды и ягоды свежие(яблоко)(ясли)	95
<b>обед</b>									
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (ясли)	180	Суп картофельный с бобовыми( с горохом и мясом)(ясли)	180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (ясли)	200	Рассольник ленинградский (с курицей и сметаной)(ясли)	180	Щи из свежей капусты с картофелем(с мясом и сметаной)(ясли)	180
Бефстроганов из отварного мяса (ясли)	70	Котлета рубленая(ясли)	45	Суфле куриное(ясли)	80	Голубцы ленивые со сметанной подливой(ясли)	120	Тефтели мясные (1 вариант со сметанным соусом)( ясли)	60
Рис отварной(ясли)	90	Пюре картофельное(ясли)	120	Хлеб ржаной(ясли)	40	Хлеб ржаной(ясли)	40	Каша перловая вязкая(ясли)	120
Икра кабачковая для детского питания(ясли)	55	Огурец консервированный(ясли)	40	Компот из сушеных фруктов(ясли)	150	Компот из сушеных фруктов(ясли)	150	Огурец консервированный(ясли)	40
Хлеб ржаной(ясли)	40	Хлеб ржаной(ясли)	40					Хлеб ржаной(ясли)	40
Компот из сушеных фруктов(ясли)	150	Компот из сушеных фруктов(ясли)	150					Компот из сушеных фруктов(ясли)	150
<b>Полдник</b>									
Кефир(ясли)	145	Ряженка(ясли)	145	Кефир(ясли)	145	Ряженка(ясли)	145	Кефир(ясли)	145
Ватрушка с творогом (ясли)	90	Хлеб пшеничный(ясли)	30	Хлеб пшеничный(ясли)	30	Хлеб пшеничный(ясли)	30	Хлеб пшеничный(ясли)	30
<b>Ужин</b>									
Суп молочный с пшенной крупой(ясли)	200	Запеканка из творога(ясли)	120	Котлеты рыбные запеченные(ясли)	90	Омлет натуральный(ясли)	110	Пюре картофельное(ясли)	120
Хлеб пшеничный(ясли)	30	Хлеб пшеничный(ясли)	30	Салат из квашеной капусты(ясли)	100	Салат из моркови (ясли)	90	Рыба соленая(порциями)(ясли)	30

4 неделя

	Сок(ясли)	180	Кисель из варенья.(ясли)	150	Хлеб пшеничный(ясли)	30	Хлеб пшеничный(ясли)	30	Хлеб пшеничный(ясли)	30
					Сок(ясли)	180	Чай с сахаром(ясли)	150	Сок(ясли)	180